



Gemeinsam zum
Schwimmflow



ANMELDUNG
www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse



Online
Buchung



7. Juli

**Freibad
SANKT GALLEN**

ANFÄNGER- bis LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO & WANN?

Freibad Sankt Gallen

START: Montag 7. Juli

VORAUSSETZUNGEN: ab 4 Jahren und Kopf kurz ins Wasser sollte kein Problem sein
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

5 EH 07. -11.07.2025

Ersatztermine bei Schlechtwetter
nach Absprache (Sa-Mo)

TREFFPUNKT: 15:45 -16.35 Uhr

(umgezogen grüne Matte)

KOSTEN (inkl. Anfahrtspauschale Trainerin):

5 EH : € 85,- (50 min)

Der Eintritt (1 Euro/Einheit) ist bei der Kasse zu bezahlen oder Saisonkarte vorzeigen.

ANMELDUNG

Online unter www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmkurse - Sankt Gallen

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher
Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit
Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr



Schwimmkurse

ANMELDEFRIST 30.JUNI
www.schwimmresilienz.at

