



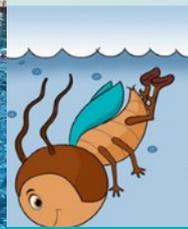
Gemeinsam zum
Schwimmflow



ANMELDUNG
www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse



Online
Buchung



7. Juli

**Freibad
SANKT GALLEN**

ANFÄNGER

WO & WANN?

Freibad Sankt Gallen

START: Montag 7. Juli

VORAUSSETZUNGEN: ab 3,5 Jahren (sonst keine)

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

5 EH 07. -11.07.2025

Ersatztermine bei Schlechtwetter
nach Absprache (Sa-Mo)

TREFFPUNKT: 13:45 -14.35 Uhr
(umgezogen grüne Matte)

KOSTEN (inkl. Anfahrtspauschale Trainerin):

5 EH : € 85,-- (50 min)

Der Eintritt (1 Euro/Einheit) ist bei der Kasse zu
bezahlen oder Saisonkarte vorzeigen.

ANMELDUNG

Online unter www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmkurse - Sankt Gallen

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher
Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an
deinen Brustarmen und einem wechselseitigem
Beinschlageschwimmen in Bauch & Rückenlage
damit du für zukünftige Schwimmkurse in der
Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) -
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in
der 2. Einheit
Restliches Schwimmmaterial sowie
Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur
Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr



Angebote

ANMELDEFRIST 30.JUNI
www.schwimmresilienz.at

