

WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN



FREIBAD SANKT GALLEN FORTGESCHRITTEN



KURSSTART Samstag, 11 Juli

(nur bei Schönwetter)

4 Tage : Sa 11.07, So 12.07, Mo 13.07, Di 14.07

2 Ersatzeinheiten bei Schlechtwetter

Mi 15.07, Do 16.07

VERANSTALTER



**Marktgemeinde
Sankt Gallen**

Freut sich über deine Teilnahme!

VORAUSSETZUNG

ab 5 Jahren und Fortbewegen im tiefen Wasser ist bereits mind. 5 Meter möglich sowie keine Angst mehr vor dem Tauchen

BEGINN:

Sa & So - 16:00-16:45 Uhr

Werktag - 17:00-17:45 Uhr

KURSKOSTEN

inkl. Fahrtkostenpauschale Trainerin

92 EUR

* EINTRITT

wird von der Gemeinde übernommen

ZAHLUNGINFOS

und Infos zum Kursablauf erhältst du 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail. Bitte auch im Spamordnernachsehen!

ONLINE ANMELDEFRIST

Freitag 26 JUNI

INHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

MITZUBRINGEN

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden) Leihbrillen sind vorhanden, restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

Dipl. Schwimmtrainerin für Kinder & EW

Office Zeiten: Mi & Fr 09:00-12:00

0676 93 71 751 - stp@schwimmresilienz.at



**Online Buchung: schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse – Sankt Gallen (Stmk.)**

