

WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIEBEGINN



FREIBAD SANKT GALLEN LEICHT FORTGESCHRITTEN



KURSSTART **Samstag, 11 Juli**

(nur bei Schönwetter)

VERANSTALTER

4 Tage : Sa 11.07, So 12.07, Mo 13.07, Di 14.07

2 Ersatzeinheiten bei Schlechtwetter

Mi 15.07, Do 16.07



**Marktgemeinde
Sankt Gallen**

Freut sich über deine Teilnahme!

VORAUSSETZUNG

ab 4 Jahren und Kopf kurz unter Wasser
ist kein Problem mehr

BEGINN:

Sa & So - 15:15-16:00 Uhr

Werktag - 16:15-17:00 Uhr

KURSKOSTEN

inkl. Fahrtkostenpauschale Trainerin

92 EUR

* EINTRITT

wird von der Gemeinde übernommen

ZAHLUNGINFOS

und Infos zum Kursablauf erhältst du
5 Werktage vor Kursstart per E-Mail.
Bitte auch im Spamordnernachsehen!

ONLINE ANMELDEFRIST

Freitag 26 JUNI

INHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an
deiner Schwimmtechnik, damit du für
zukünftige Schwimmkurse in der KIGA
und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in
Bauch- und Rückenlage mit
Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen &
Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

MITZUBRINGEN

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden)
Leihbrillen sind vorhanden, restliches
Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei
Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

Dipl. Schwimmtrainerin für Kinder & EW

Office Zeiten: Mi & Fr 09:00-12:00

0676 93 71 751 - stp@schwimmresilienz.at



Online Buchung: schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse – Sankt Gallen (Stmk.)

