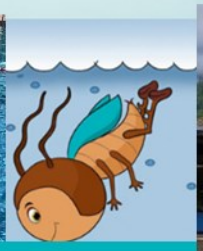
Gemeinsam zum Schwimmflow

ANMELDUNG
www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse

Online Buchung



8. Juli

Freibad SANKT GALLEN

LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO & WANN?
Freibad Sankt Gallen
START: Montag 8. Juli

5 EH 08. -12.07.2024
Ersatztermine bei Schlechtwetter
in der Folgewoche (Mo-Mi)

VORAUSSETZUNGEN : Kurserfahrung oder
Kopf ins Wasser und Fortbewegen im tiefen Wasser mit Schwimmhilfe ist kein Problem mehr für dich !
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

TREFFPUNKT: 14:15 -15:00 Uhr
(umgezogen grüne Matte)

KOSTEN (inkl. Anfahrtspauschale Trainerin):
5 EH : € 80,--
Der Eintritt (1 Euro/Einheit) ist bei der Kasse zu bezahlen oder Saisonkarte vorzeigen.

ANMELDUNG unter www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmkurse - **Sankt Gallen**
Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

KURSINHALT
In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schwebe- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit
Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

Angebote

ANMELDEFRIST 1.APRIL
www.schwimmresilienz.at