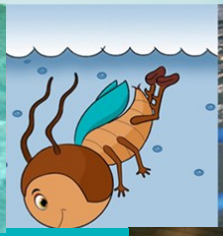
Gemeinsam zum Schwimmflow

ANMELDUNG
www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse

Online Buchung



Hallenbad WILDALPEN

LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO & WANN?
Kleinhallenbad Wildalpen
START: Donnerstag, **4. APRIL**
VORAUSSETZUNGEN : Kurserfahrung oder
Kopf ins Wasser und Fortbewegen im tiefen Wasser mit Schwimmhilfe ist kein Problem mehr für dich !
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

5 EH 04. 04, 11.04, 18.04, 25.04 und 2.05
TREFFPUNKT: 15:45 -16:30 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

KOSTEN (inkl. Anfahrtspauschale Trainerin):
5 EH : € 90,--
Hallenmiete je nach Anzahl der Anmeldungen
in bar in der 1. EH zu bezahlen (~8/10 Euro)

ANMELDUNG
Online unter www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmkurse - **Wildalpen**
oder per E-Mail (inkl. Name & Geburtsdatum Kind, Telefonnummer Erziehungsberechtigter/e)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

KURSINHALT
In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schwebe- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN:
Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit
Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00

Angebote Schwimmkurse

ONLINE - ANMELDEFRIST 1.APRIL
www.schwimmresilienz.at