

WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN



FREIBAD SANKT GALLEN

Leicht- bis Fortgeschritten



KURSSTART Samstag, 04 Juli
(nur bei Schönwetter)

5 Tage Sa 04.07, So 05.07, Mo 06.07,
Di 07.07, Mi 08.07
2 Ersatzeinheiten bei Schlechtwetter
Do 09.07 und Sa 11.07

VORAUSSETZUNG

ab 5 Jahren und Fortbewegen im tiefen
Wasser ist bereits 3- 5 Meter möglich
sowie keine Angst mehr vor dem Tauchen

BEGINN:

Sa & So - 15:15-16:00 Uhr
Werktag - 16:45-17:30 Uhr

KURSKOSTEN

inkl. Fahrtkostenpauschale Trainerin
105 EUR

* EINTRITT

wird von der Gemeinde übernommen

ZAHLUNGINFOS

und Infos zum Kursablauf erhältst du
5 Werktage vor Kursstart per E-Mail.
Bitte auch im Spamordnernachsehen!

ONLINE ANMELDEFRIST

Freitag 26 JUNI

VERANSTALTER



Marktgemeinde
Sankt Gallen

Freut sich über deine Teilnahme!

INHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an
deiner Schwimmtechnik, damit du für
zukünftige Schwimmkurse in der KIGA
und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in
Bauch- und Rückenlage mit
Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen &
Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

MITZUBRINGEN

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden)
Leihbrillen sind vorhanden, restliches
Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei
Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Dipl. Schwimmtrainerin für Kinder & EW
Office Zeiten: Mi & Fr 09:00-12:00
0676 93 71 751 - stp@schwimmresilienz.at



Online Buchung: schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse – Sankt Gallen (Stmk.)

