



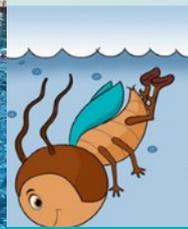
Gemeinsam zum  
Schwimmflow



**ANMELDUNG**  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)  
Angebote Schwimmkurse



Online  
Buchung



**7. Juli**

**Freibad  
SANKT GALLEN**

## LEICHT – bis FORTGESCHRITTEN

### WO & WANN?

Freibad Sankt Gallen

**START:** Montag 7. Juli

**VORAUSSETZUNGEN:** ab 4 Jahren und Fortbewegen im tiefen Wasser mit Schwimmmudel ist kein Problem, Tauchen im Flachwasser keine Angst  
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

5 EH 07. -11.07.2025

Ersatztermine bei Schlechtwetter nach Absprache (Sa-Mo)

**TREFFPUNKT:** 14:45 -15.35 Uhr

(umgezogen grüne Matte)

**KOSTEN** (inkl. Anfahrtspauschale Trainerin):

5 EH : € 85,-- (50 min)

Der Eintritt (1 Euro/Einheit) ist bei der Kasse zu bezahlen oder Saisonkarte vorzeigen.

### ANMELDUNG

Online unter [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -

Angebote Schwimmkurse - Sankt Gallen

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher

Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail

Bitte auch im Spamordner nachsehen!

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Tauchübungen
- Springen

**MITZUBRINGEN:** Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit

Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr



Angebote

**ANMELDEFRIST 30.JUNI**  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

