

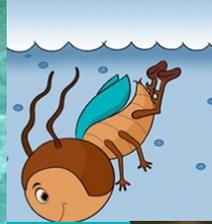
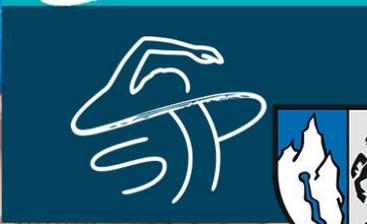


Gemeinsam zum  
Schwimmflow

**ANMELDUNG**  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)  
Angebote Schwimmkurse



Online  
Buchung



**Hallenbad  
WILDALPEN**



**1. APRIL**

## LEICHT bis FORTGESCHRITTEN

### WO & WANN?

Kleinhallenbad Wildalpen

**START: Montag, 30. JUNI**

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**5 EH** 30.06, 01.07, 02.07, 03.07 und **Sa 05.07**

**VORAUSSETZUNGEN** : Tauchen und Fortbewegen im tiefen Wasser ohne Schwimmhilfe (2-3 Meter)

**TREFFPUNKT** umgezogen in der Schwimmhalle

Mo- Do **16:00 -17:00 Uhr** (60 min)

Sa **14:00-15:00 Uhr**

**KURSKOSTEN** inkl. Anfahrtspauschale Trainerin

**5 EH : € 95,-**

**HALLENMIETE:** € 15,- je Kind

### ANMELDUNG

Online unter [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -

Angebote Schwimmkurse - **Wildalpen**

oder per **E-Mail** ( inkl. Name & Geburtsdatum Kind,

Telefonnummer Erziehungsberechtigter/e)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher

Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

### MITZUBRINGEN:

Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr 09:00-12:00

**ONLINE - ANMELDEFRIST 1.APRIL**  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)



Angebote  
Schwimmkurse

