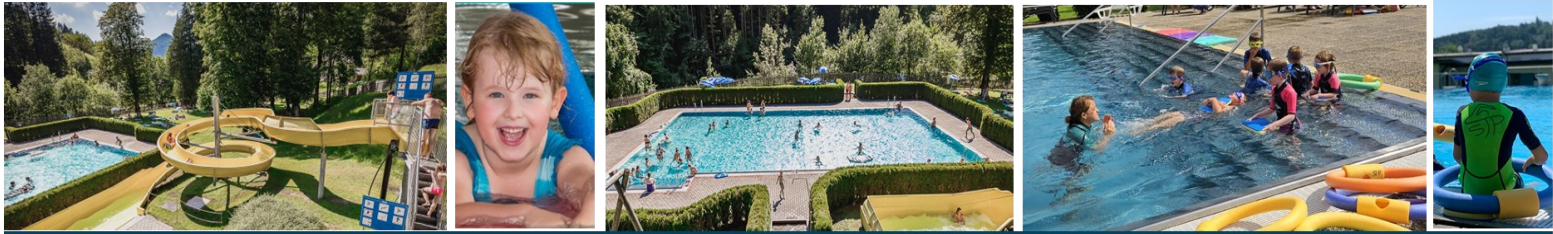


WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN



SCHWIMMKURSE ParkBad Gams IM ZEITRAUM - SAMSTAG 04. JULI - FREITAG 10. JULI



WO ? ParkBad GAMS
START Samstag 4. Juli

GEMEINDE LANDL
freut sich über deine
Teilnahme !



KURSDAUER

JULI						
Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
4	5	6	7	8	9	10
Start	2	3	4	5	EH	EH

5 + 2 garantierte Ersatztermine
im Kurszeitraum

KURSKOSTEN (5 EH)
105 EURO exkl. Eintritt*

* **EINTRITT KINDER**
wird von der Gemeinde übernommen

ZAHLUNGINFOS
und Infos zum Kursablauf erhältst du
5 Werktage vor Kursstart per E-Mail.
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

KURSLEITUNG
Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Dipl. Schwimmtrainerin für Kinder & EW
Office Zeiten: Mi & Fr 09:00-12:00
0676 93 71 751 -
stp@schwimmresilienz.at

ONLINE BUCHUNG bis 21. Juni
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **GAMS**

KURSBEGINN & KURSLEVEL

ANFÄNGER BIS LEICHT FORTGESCHRITTEN
ab 3,5 Jahren sonst keine Voraussetzungen
Sa **10:30** -11:15 , Mo-Fr **13:15** -14:00

LEICHT- BIS FORTGSCHRITTEN
ab 4,5 - 6 Jahren und
kurzes Tauchen ist kein Problem mehr
Sa **11:15** -12:00 , Mo-Fr **14:00** -14:45

KURSIHALT
Wir arbeiten gezielt an deinen Brustarmen und
einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen
in Bauch & Rückenlage; üben den
Brustbeinschlag, damit du für den Sommer
bestens gewappnet bist! Schweb- und
Gleitübungen sowie das Tauchen und Springen.

MITZUBRINGEN
Badehose/Anzug, Handtuch und Getränk;
Schwimmbrille NUR wenn bereits vorhanden:
Übungsbrillen sowie restliches Schwimmmaterial
inklusive **Kinderneopren (2-3 mm)** wird gratis zur
Verfügung gestellt.



ONLINE BUCHUNG
www.schwimmresilienz.at