



SCHWIMMKURSE

START: 14. - 18 JULI



Die Lebensqualitätsgemeinde

Gemeinsam zum Schwimmflow



GESUNDE GEMEINDE PALDAU

freut sich über deine Teilnahme

ANFÄNGER bis LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO & WANN?

Freibad Paldau

START: Montag 14. JULI

VORAUSSETZUNGEN :

ab 4 Jahren und Kopf kurz ins Wasser
ist kein Problem

5 EINHEITEN

Mo- Fr : 14. -18.07

Ersatztermine bei Schlechtwetter
nach Absprache

TREFFPUNKT: 15:45 -16.35 Uhr

(umgezogen grüne Matte)

KOSTEN (inkl. Anfahrtpauschale Trainerin):

5 EH : € 85,-

Der Eintritt wird von der Gemeinde übernommen.

KURSBUCHUNG

Weitere Infos zum Kursablauf und zur Bezahlung
erhältst du nach deiner erfolgreichen

Online-Buchung unter

schwimmresilienz.at - Angebote Schwimmkurse

Online Buchung - PALDAU

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher

Anmeldung 6 Werktage vor Kursstart per E-Mail

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an
deinen Brustarmen und einem
wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in
Bauch & Rückenlage und üben grob den
Brustbeinschlag, damit du für zukünftige
Schwimmkurse in der Kiga und Schule
bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug,
Handtuch, Schwimmbrille nur wenn bereits
vorhanden; Übungsbrillen sind vorhanden
bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen
Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit
restliches Schwimmmaterial sowie
Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur
Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr



ONLINE - ANMELDEFRIST 04.JULI

www.schwimmresilienz.at