

# JUNI SCHWIMMKURSE FREIBAD PALDAU



**WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN !  
IM ZEITRAUM 20. JUNI (Sa) – 03. JULI (Fr)**



## ANFÄNGERKURS

### WO & WANN?

Freibad Paldau **Start** am 20. Juni (SA)

Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
Start			entf.			entf.				entf.			

**UHRZEIT:** 15:30-16:15 Uhr

### VORAUSSETZUNGEN :

ab 3,5 Jahren und du solltest sicher im Kinderbecken stehen können; sonst keine

### KURSDAUER

**A 4 + 2 garantierte Ersatztermine** bei Schlechtwetter im Kurszeitraum  
Kurskosten 96 EURO\*  
inkl. Fahrtkosten Trainerin

**B 6 + 2 garantierte Ersatztermine** bei Schlechtwetter im Kurszeitraum  
Kurskosten 120 EURO\*  
inkl. Fahrtkosten Trainerin

Bei **ONLINE BUCHUNG** bitte gewünschte **Kursdauer**

**A/B** unter **Nachricht** angeben

\* **EINTRITT** ins Freibad

wird von der Gemeinde übernommen

**ZAHLUNGINFOS** und Infos zum Kursablauf erhältst du 6 Werktage vor Kursstart per E-Mail.

Bitte auch im Spamordner nachsehen.

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

**MITZUBRINGEN:** Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille nur wenn bereits vorhanden; Übungsbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erhältst du per E-Mail 6 Werktage vor Kursstart.  
restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr



**ONLINE BUCHUNG**  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)