

# JUNI SCHWIMMKURSE FREIBAD PALDAU



**WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN !  
IM ZEITRAUM 20. JUNI (Sa) – 03. JULI (Fr)**



## ANFÄNGERKURS

### WO & WANN?

Freibad Paldau, **Start** am 20. Juni (SA)

### TERMINE

**Sa 20.06.** So 21.06, Mo 22.06, **Di entfällt**

Mi 24.06, Do 25.06 bei Schönwetter

Ersatztermine bei Schlechtwetter nach Absprache

**UHRZEIT:** 15:30-16:30 Uhr (60 min)

### VORAUSSETZUNGEN :

ab 3,5 Jahren und du solltest sicher im Kinderbecken stehen können; sonst keine

**KURSKOSTEN - 120 EURO**

**ZAHLUNGINFOS** und Infos zum Kursablauf erhältst du 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail.

Bitte auch im Spamordner nachsehen.

**Online - Anmeldefrist : 17. Juni**

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

**MITZUBRINGEN:** Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille nur wenn bereits vorhanden; Übungsbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erhältst du per E-Mail 5 Werktage vor Kursstart. restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr



**ONLINE BUCHUNG**  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)