

JUNI SCHWIMMKURSE FREIBAD PALDAU



**WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN !
IM ZEITRAUM 20. JUNI (Sa) – 03. JULI (Fr)**



FORTGESCHRITTEN

WO & WANN?

Freibad Paldau **Start** am 20. Juni (Sa)

TERMINE

Sa 20.06., So 21.06, Mo 22.06, Mi 24.06, Do 25.06
bei Schönwetter

Uhrzeit : 17:15-18:00 Uhr

VORAUSSETZUNGEN :

Ab 5 Jahren und ein sicheres Fortbewegen im tiefen Wasser ohne Schwimmhilfe ist mindestens 5 Meter möglich, Tauchen kein Problem

KURSKOSTEN

90 EURO (4+1 EH Termin)

* **EINTRITT** ins Freibad
wird von der Gemeinde übernommen

ZAHLUNGINFOS und Infos zum Kursablauf erhältst du 6 Werktage vor Kursstart per E-Mail. Bitte auch im Spamordner nachsehen.

Online - Anmeldefrist : 14. Juni
Kurs findet hab 4 Teilnehmer: innen statt.

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille nur wenn bereits vorhanden; Übungsbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erhältst du per E-Mail 6 Werktage vor Kursstart. restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr



ONLINE BUCHUNG
www.schwimmresilienz.at