

JUNI SCHWIMMKURSE FREIBAD PALDAU



**WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN !
IM ZEITRAUM 20. JUNI (Sa) – 03. JULI (Fr)**



FORTGESCHRITTEN

WO & WANN?

Freibad Paldau **Start** am 24. Juni (Mi)

Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
Start		entf.				entf.			

BEGINN: 17:15-18:00 Uhr

VORAUSSETZUNGEN :

Ab 5 Jahren und ein sicheres Fortbewegen im tiefen Wasser ohne Schwimmhilfe ist mindestens 5 Meter möglich, Tauchen kein Problem

KURSDAUER

B 6 + 2 garantierte Ersatztermine bei Schlechtwetter im Kurszeitraum
Kurskosten 120 EURO* inkl. Fahrtkosten Trainerin

* **EINTRITT** ins Freibad wird von der Gemeinde übernommen

ZAHLUNGINFOS und Infos zum Kursablauf erhältst du 6 Werktage vor Kursstart per E-Mail. Bitte auch im Spamordner nachsehen.

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille nur wenn bereits vorhanden; Übungsbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erhältst du per E-Mail 6 Werktage vor Kursstart.
restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr



ONLINE BUCHUNG
www.schwimmresilienz.at