

Gemeinsam zum
Schwimmflow

ANMELDUNG
www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse



Online
Buchung



KIDS TECHNIK KURS

WO & WANN?

Freibad Paldau

START: Montag 5. August

VORAUSSETZUNGEN: ab 5 Jahren,
1 Breite schwimmen, tauchen

ZIELGRUPPE: Kinder, die ihre Schwimmtechnik und
Ausdauer verbessern möchten und für ihre
zukünftigen Schwimmabzeichen üben möchten.

5 EINHEITEN 05. - 09.08. 2024
Ersatztermine bei Schlechtwetter
(Sa, So, Mo/ 10. -12.08)

TREFFPUNKT: 16:00 -16.45 Uhr
(umgezogen grüne Matte)

KOSTEN (inkl. Anfahrtspauschale Trainerin):
5 EH : € 80,-
Der Eintritt wird von der Gemeinde übernommen.

ANMELDUNG

Online unter www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmkurse - Paldau

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher
Anmeldung 8 Werktage vor Kursstart per E-Mail
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

KURSinHALT

Wir üben gemeinsam an deiner Technik und
Ausdauer damit du für deine zukünftigen
Schwimmabzeichen bestens gewappnet bist!



Die Einheiten bestehen aus gezielten Übungen
zu den einzelnen Schwimmtechniken (Brust-,
Rücken- und Kraulschwimmen.
Der Schwierigkeitsgrad der Übungen wird an
dein Können angepasst.

Deinen Schwimmumfang versuchen wir dabei
gezielt zu steigern. Weitere Schwerpunkte:

- Kopfsprung
- Tieftauchen
- Streckentauchen
- Flossenschwimmen

MITZUBRINGEN: Handtuch, Schwimmbrille
(nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind
vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer
idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at; Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr



Schwimmkurse
Online Buchung

ONLINE - ANMELDEFRIST 25.JULI
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse

