

AUGUST SCHWIMMKURSE Freibad Paldau



IM ZEITRAUM
01. AUGUST (Sa) – 07. AUGUST (Fr)



KURSLEVEL LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO & WANN?

Freibad Paldau Start am 01. August (SA)

Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1	2	3	4	5	6	7
Start						

UHRZEIT: 16:15-17:00 Uhr

VORAUSSETZUNGEN :

ab 4 Jahren und Kopf ins Wasser (kurzes Tauchen)
ist kein Problem mehr

Kursdauer

4 + 2 garantierte Ersatztermine

bei Schlechtwetter im Kurszeitraum
96 EURO exkl. Eintritt *inkl. Fahrtkosten Trainerin

* **EINTRITT** ins Freibad
wird von der Gemeinde übernommen

ZAHLUNGINFOS und Infos zum Kursablauf
erhältst du 6 Werktage vor Kursstart per E-Mail.
Bitte auch im Spamordner nachsehen

Bei weiteren Fragen

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Dipl. Schwimmtrainerin für Kinder & EW
Office Zeiten: Mi & Fr 09:00-12:00
0676 93 71 751 - stp@schwimmresilienz.at

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille nur wenn bereits vorhanden; Übungsbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erhältst du per E-Mail 6 Werktage vor Kursstart; restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.



ONLINE BUCHUNG: schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse – Paldau

