

JUNI SCHWIMMKURSE FREIBAD PALDAU



**WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN !
IM ZEITRAUM 20. JUNI (Sa) – 03. JULI (Fr)**



Leicht Fortgeschritten

WO & WANN?

Freibad Paldau, **Start** am 20. Juni (SA)

TERMINE

Sa 20.06. So 21.06, Mo 22.06, **Di entfällt**

Mi 24.06, Do 25.06 bei Schönwetter

Ersatztermine bei Schlechtwetter nach Absprache

UHRZEIT: 16:30-17:30 Uhr (60 min)

VORAUSSETZUNGEN :

Ab 4 Jahren und Kopf ins Wasser (kurzes Tauchen) im Flachwasser ist kein Problem.

KURSKOSTEN - 120 EURO

ZAHLUNGINFOS und Infos zum Kursablauf erhältst du 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail.

Bitte auch im Spamordner nachsehen.

Online - Anmeldefrist : 17. Juni

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille nur wenn bereits vorhanden; Übungsbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erhältst du per E-Mail 5 Werktage vor Kursstart. restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr



ONLINE BUCHUNG
www.schwimmresilienz.at