

# JUNI SCHWIMMKURSE FREIBAD PALDAU



**WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN !**  
**IM ZEITRAUM 20. JUNI (Sa) – 03. JULI (Fr)**



## LEICHT FORTGESCHRITTEN

### WO & WANN?

Freibad Paldau **Start** am 20. Juni (Sa)

### TERMINE

**Sa 20.06.**, So 21.06, Mo 22.06, Mi 24.06, Do 25.06  
bei Schönwetter

**UHRZEIT** 16:30-17:15 Uhr

### VORAUSSETZUNGEN :

Ab 4 Jahren und Kopf ins Wasser (kurzes Tauchen)  
im Flachwasser ist kein Problem

**KURSKOSTEN - 90 EURO**  
(4+1 EH Termin)

\* **EINTRITT** ins Freibad  
wird von der Gemeinde übernommen

**ZAHLUNGINFOS** und Infos zum Kursablauf  
erhältst du 6 Werktage vor Kursstart per E-Mail.  
Bitte auch im Spamordner nachsehen.

**Online - Anmeldefrist : 14. Juni**  
Kurs findet ab 4 Teilnehmer: innen statt.

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

**MITZUBRINGEN:** Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille nur wenn bereits vorhanden; Übungsbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erhältst du per E-Mail 6 Werktage vor Kursstart.  
restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA  
stp@schwimmresilienz.at  
Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr



**ONLINE BUCHUNG**  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)