

JUNI SCHWIMMKURSE FREIBAD PALDAU



WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN !
IM ZEITRAUM 20. JUNI (Sa) – 03. JULI (Fr)



LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO & WANN?

Freibad Paldau **Start** am 24. Juni (Mi)

Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
Start		entf.				entf.			

BEGINN: 16:30-17:15 Uhr

VORAUSSETZUNGEN :

Ab 4 Jahren und Kopf ins Wasser (kurzes Tauchen)
im Flachwasser ist kein Problem

KURSDAUER

B 6 + 2 garantierte Ersatztermine
bei Schlechtwetter im Kurszeitraum
Kurskosten 120 EURO* inkl. Fahrtkosten Trainerin

* **EINTRITT** ins Freibad
wird von der Gemeinde übernommen

ZAHLUNGINFOS und Infos zum Kursablauf
erhältst du 6 Werktage vor Kursstart per E-Mail.
Bitte auch im Spamordner nachsehen.

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an
deinen Brustarmen und einem
wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in
Bauch & Rückenlage und üben grob den
Brustbeinschlag, damit du für zukünftige
Schwimmkurse in der Kiga und Schule
bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug,
Handtuch, Schwimmbrille nur wenn bereits
vorhanden; Übungsbrillen sind vorhanden
bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen
Kinderschwimmbrille erhältst du per E-Mail
6 Werktage vor Kursstart.
restliches Schwimmmaterial sowie
Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur
Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr



ONLINE BUCHUNG
www.schwimmresilienz.at