

# JUNI SCHWIMMKURSE FREIBAD PALDAU



**WERDE POOL FIT BIS ZUM FERIENBEGINN !  
IM ZEITRAUM 20. JUNI (Sa) – 03. JULI (Fr)**



## LEICHT FORTGESCHRITTEN

### WO & WANN?

Freibad Paldau **Start** am 27. Juni (Sa)

### Termine

**SA 27.06.**, Mo 29.06, Mi 01.07, Do 02.07, Fr 03.07  
bei Schönwetter

**Uhrzeit:** 16:30-17:15 Uhr

### VORAUSSETZUNGEN :

Ab 4 Jahren und Kopf ins Wasser (kurzes Tauchen)  
im Flachwasser ist kein Problem

### KURSKOSTEN - 90 EURO

(4+1 EH Termin)

\* **EINTRITT** ins Freibad  
wird von der Gemeinde übernommen

**ZAHLUNGINFOS** und Infos zum Kursablauf  
erhältst du 6 Werktage vor Kursstart per E-Mail.  
Bitte auch im Spamordner nachsehen.

**Online - Anmeldefrist : 14. Juni**

Kurs findet ab 4 Teilnehmer: innen statt.

### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an  
deinen Brustarmen und einem  
wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in  
Bauch & Rückenlage und üben grob den  
Brustbeinschlag, damit du für zukünftige  
Schwimmkurse in der Kiga und Schule  
bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

**MITZUBRINGEN:** Badehose/Anzug,  
Handtuch, Schwimmbrille nur wenn bereits  
vorhanden; Übungsbrillen sind vorhanden  
bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen  
Kinderschwimmbrille erhältst du per E-Mail  
6 Werktage vor Kursstart.  
restliches Schwimmmaterial sowie  
**Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur  
Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA  
stp@schwimmresilienz.at  
Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr



**ONLINE BUCHUNG**  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)