



SCHWIMMKURSE

START: 5. AUGUST



Die Lebensqualitätsgemeinde

Gemeinsam zum Schwimmflow



GESUNDE GEMEINDE PALDAU

freut sich über deine Teilnahme

LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO & WANN?

Freibad Paldaу

START: Montag 5. August

VORAUSSETZUNGEN

sicheres Fortbewegen im flachen Wasser ohne Schwimmhilfe ab 4 Jahren, 1-2 Meter Tauchen

5 EINHEITEN 05. - 09.08. 2024

Ersatztermine bei Schlechtwetter

(Sa, So, Mo/ 10.-12.08)

TREFFPUNKT: 14:30 - 15:15 Uhr

(umgezogen grüne Matte)

KOSTEN (inkl. Anfahrtspauschale Trainerin):

5 EH : € 80,--

Der Eintritt wird von der Gemeinde übernommen.

ANMELDUNG

Online unter www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse - Paldaу

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher

Anmeldung 8 Werkstage vor Kursstart per E-Mail

Bitte auch im Spamordner nachsehen!

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Streckentauchen
- Springen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit

Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

ONLINE - ANMELDEFRIST 25. JULI
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse



Schwimmkurse

