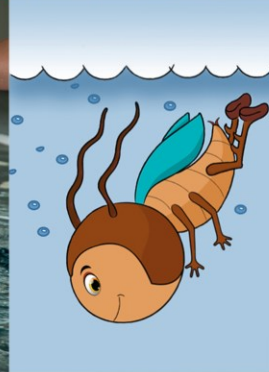




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94; 8075 Hart bei Graz

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

START: 02. Mai

TREFFPUNKT: 17:15 -18:00 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

4 TERMINE:

02.05, 09.05, 16.05, 30.05

VORAUSSETZUNGEN :

Kurserfahrung oder du kannst dich 5 Meter im tiefen Wasser sicher fortbewegen und Kopf unter Wasser ist für dich auch kein Problem mehr!

KOSTEN: € 72,-- (exkl. Eintritt)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2 ; ab 6 Jahre € 3,--
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums)

Anmeldefrist: **15. APRIL**

Online unter:

www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/



KURSIHALT In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer , damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Brustschwimmen mit korrekter Ein- und Ausatmung (Grobform)
- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-, und Rückenlage
- gezielte Gleitübungen & Tauchübungen
- Kopfsprung

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial und Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwiminstruktorin für Kinder und Erwachsene

Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

