



*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Anfängerkurs

### WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz  
(Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz)  
Start: **Freitag, 10 Juni**  
Uhrzeit: **13:45 - 14:30 Uhr**  
(umgezogen in der Schwimmhalle)  
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Kinder

### 4 TERMINE :

10.06, 17.06, 24.06 und 1 Juli

### VORAUSSETZUNGEN:

ab 4 Jahre

### KURSKOSTEN inkl. Eintritt

4 Termine: € 78,--  
(Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung)

### ANMELDEFRIST **30. Mai**

Online unter :  
[www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse](http://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse)  
(Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres  
Eingangs berücksichtigt)

Es gelten die aktuellsten COVID-  
Bestimmungen der Sportstätte! Nähere Infos  
dazu erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

### KURSGEHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen  
Brustarmen und einem wechselseitigem  
Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage  
und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für  
zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule  
bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben- und Gleitübungen

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,  
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst  
Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf  
einer passenden Kinderbrille in der 1. Einheit!  
Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung  
gestellt!

### Bei weiteren Fragen :

Mag. Stefanie Petermann  
Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene  
Tel.: 0676 93 71 751  
E-Mail: [stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich  
begrüßen zu dürfen!

