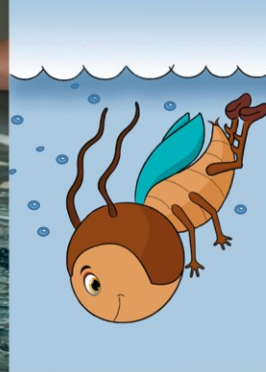




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern

Pachern-Hauptstraße 94; 8075 Hart bei Graz

Start: Dienstag **31. Mai**

Treffpunkt: **16:30 -17:15 Uhr**

(umgezogen in der Schwimmhalle)

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung oder du kannst dich 2-3 Meter im tiefen Wasser sicher fortbewegen und Kopf unter Wasser ist für dich auch kein Problem mehr!

5 TERMINE

31.05, 07.06, 14.06, 21.06 und 5. Juli

***28.06 (entfällt wegen Bad Reinigung)**

Anmeldefrist **20. Mai**

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

KOSTEN exkl. Eintritt:

5EH € 90,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2,-- ; ab 6 Jahre € 3,--

Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Brustschwimmen mit korrekter Ein- und Ausatmung (Grobform)
- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- gezielte Gleitübungen
- Kopfsprung; Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann

Schwiminstruktorin für Kinder und Erwachsene

Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

