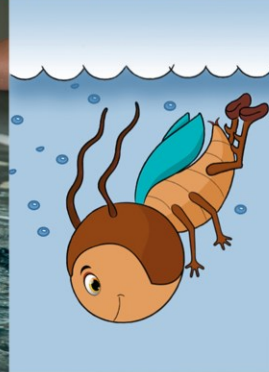




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Leicht Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94; 8075 Hart bei Graz
Start: Dienstag **31. Mai**
Treffpunkt: **15:45 - 16:30 Uhr**
(umgezogen in der Schwimmhalle)
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN :
Anfängerkurs oder du kannst dich 3-5 Meter im flachen Wasser sicher fortbewegen und Kopf ins Wasser halten ist für dich kein Problem

5 TERMINE
31.05, 07.06, 14.06, 21.06 und 5. Juli
***28.06 (entfällt wegen Bad Reinigung)**

KOSTEN exkl. Eintritt:
5 EH € 90,--
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

Anmeldefrist **20.Mai**

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>
Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2,-- ; ab 6 Jahre € 3,--
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme
- Brustbeine (Grobform)
- gezielte Gleitübungen
- Tauchenübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann
Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene
Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

