

Gemeinsam  
zum  
Schwimmflow



# Mini-Schwimmen ab 8 Monate -2 Jahre

## WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz  
(Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz)  
Start: **Freitag, 22 April**  
Uhrzeit: **15:15 - 15:45 Uhr**  
(umgezogen in der Schwimmhalle)

## 5 TERMINE

22.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05  
27.05 (entfällt Fenster Tag)

## VORAUSSETZUNGEN:

ab 8 Monate plus Begleitperson

## KOSTEN inkl. Eintritte (Kind & 1 EW):

5 EH: € 80,--

4 EH: € 64,--

(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)

## MITZUBRINGEN:

Schwimmwindel, Badehose/Anzug, Handtuch,  
Babywarmer, -und Kinderneopren und restliches  
Schwimmmaterial werden zur Verfügung gestellt!

Online Anmeldung bis **12. April** unter

<https://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/>

## KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann

Babyschwimmtrainerin und Schwimminstruktorin für  
Kinder & Erwachsene

Bei Fragen Tel.: **0676 93 71 751**

Es gelten die **aktuellen COVID-Bestimmungen der  
Sportstätte!** Nähere Infos dazu erhalten Sie nach Ihrer  
Anmeldung.

## Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser für Sie und Ihr Kind!

Ihr Kind soll mit Ihrer Unterstützung das  
Element Wasser als Spiel-, und Übungsraum  
langsam kennen und lieben lernen.

## Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/Kopf)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen /Anregungen der Arme und Beine
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ –  
1. Vorübungen

...in Verbindung mit Liedern,  
altersgerechtem Spielzeug und  
gemeinsamen Spielen.

Würden uns sehr über  
deine Teilnahme freuen!

**Stefanie und  
Schwimmkäfer  
SchwimmNix**

