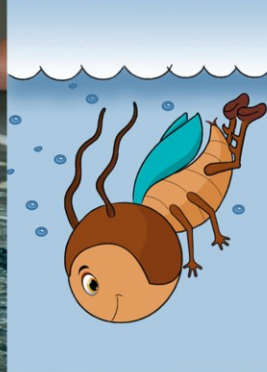




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Leicht Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz
(Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz)
Start: Freitag **22. April**
Uhrzeit: **14:30 - 15:15 Uhr**
(umgezogen in der Schwimmhalle)
maximale Teilnehmerzahl: **8 Kinder**

5 TERMINE :

22.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05
(**27.05 entfällt Fenster Tag**)

VORAUSSETZUNGEN: Anfängerkurs oder du kannst dich 2-4 Meter im Schwimmbad sicher fortbewegen und Kopf unter Wasser ist für dich kein Problem

KURSKOSTEN inklusive Eintritt
5 Termine **€ 90,-**
(Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung)

ANMELDEFRIST: 12. APRIL - Online unter
www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse
(Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt)

Es gelten die aktuellsten **COVID-Bestimmungen** der **Sportstätte!** Nähere Infos dazu erhalten Sie nach

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustschwimmen mit korrekter Ein- und Ausatmung
- gezielte Gleitübungen
- Kopfsprung; Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung Kauf für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Bei weiteren Fragen :

Mag. Stefanie Petermann
Schwimminstruktorin für Kinder & Erwachsene
Bei Fragen: 0676 93 71 751
E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

