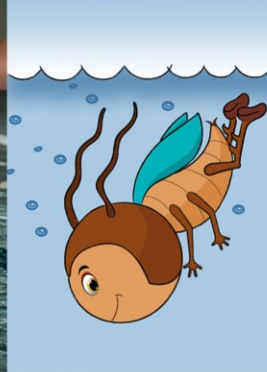




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Anfängerkurs ab 4,5 Jahre

WO & WANN?

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

6 TERMINE 20.09, 27.09, 04.10, 11.10, 18.10, 25.10

TREFFPUNKT: 15:00 -15:45 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

VORAUSSETZUNGEN : ab 4,5 Jahre (sonst keine)

KOSTEN: € 110,- (exkl. Eintritt)
(Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
Eintritt Bad: Kinder ab 3-6 Jahre: € 2 ; ab 6 Jahre € 3,--
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an
der Kasse des Sportzentrums)

Anmeldefrist: **12. SEPTEMBER**

Online unter:
www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/



KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch- und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 1. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren** (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag. Stefanie Petermann
Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene
Bei weiteren Fragen erreichen Sie mich unter:
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

