



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Eltern-Kind Schwimmen

Hallenbad Deutschfeistritz

Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz

Start: **Freitag, 4. November** ; Uhrzeit: **16:00 - 16:30**

(umgezogen in der Schwimmhalle)

5 TERMINE

04.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12

VORAUSSETZUNGEN:

1,5 bis 4 Jahre plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Eintritte:

5 EH: € 80,--Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

MITZUBRINGEN: Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt! Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt!

ANMELDEFRIST **24 OKTOBER**

Online unter :

www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

Es gelten die aktuellsten **COVID-Bestimmungen der Sportstätte!** Nähere Infos dazu erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Schweben, Atmen, Gleiten, Tauchen, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

Online unter : www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse
Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

Bei Fragen: **Mag. Stefanie Petermann**
Schwiminstruktorin für Kinder und Erwachsene
Tel.: 0676 93 71 751

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

