



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Eltern-Kind Schwimmen

Hallenbad Deutschfeistritz
Schulgasse 1, 8121 Deutschfeistritz
Start: **Freitag, 23. September**
Uhrzeit: **16:00 - 16:30 Uhr**
(umgezogen in der Schwimmhalle)

5 TERMINE

23.09, 30.09, 07.10, 14.10, 21.10

Bitte Anzahl der Einheiten bei Anmeldung bekanntgeben!

VORAUSSETZUNGEN:

1,5 bis 4 Jahre plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Eintritte:

5 EH: € 80,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch
Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung
gestellt! Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur
Verfügung gestellt!

Es gelten die aktuellsten COVID-Bestimmungen der
Sportstätte! Nähere Infos dazu erhalten Sie nach
Ihrer Anmeldung.

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden
vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum
kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen
unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher
Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten
als optimale Vorbereitung für einen späteren
Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Schweben, Atmen, Gleiten, Tauchen, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

Online unter : www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse
Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs
berücksichtigt

Bei Fragen: **Mag. Stefanie Petermann**
Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene
Tel.: 0676 93 71 751

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

