



*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Erwachsenen-Kind Schwimmen

**WO & WANN?** Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94; 8075 Hart bei Graz  
Treffpunkt: **17:15 Uhr -18:00 Uhr**  
(umgezogen in der Schwimmhalle)

**4 oder 6 TERMINE (freie Terminwahl)**  
08.11, 15.11, 22.11, 29.11, 06.12, 13.12  
Bei der Anmeldung Anzahl der Einheiten bitte  
angeben!

**VORAUSSETZUNGEN:**  
2 bis 4,5 Jahre und eine Begleitperson

**KOSTEN exkl. Eintritte:**  
6EH: € 104,--  
4 EH: € 75,--  
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung  
**Eintritt Bad:** Kinder ab 3-6 Jahre: € 2,-- Erwachsener:  
€4,-- Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er  
Blocks an der Kasse des Sportzentrums  
**Schnuppereinheit nach Anfrage jederzeit möglich!**  
Kosten exkl. Eintritt: € 15,--

Anmeldefrist: **1. November**

Online unter:  
[www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/](http://www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/)

### KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden  
das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen  
und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen  
unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung.  
Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale  
Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Schweben/Gleiten/ Springen, Fortbewegen in Bauch,- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe)

**MITZUBRINGEN:** Badeschuhe, Badehose/Anzug,  
Handtuch; **Kinderneopren** wird (bei Bedarf) gratis zur  
Verfügung gestellt, sowie restliches Schwimmmaterial

**KURSLEITUNG:** Mag. Stefanie Petermann  
Schwimminstruktorin für Kinder und Erwachsene  
Bei weiteren Fragen erreichen sie mich unter:  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)  
Tel.: 0676 93 71 751  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich freuen  
uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

